

入れ歯が古くなってきた、なくなってしまった、落として壊れた、ずっと外して入らない等、新しい入れ歯を作る理由は様々です。今回は、入れ歯の製作過程と、入れ歯Q&Aのお話です。

## 入れ歯の作製手順

### ①精密な型をとる

専用のトレー(型枠)を用い、精密な型どりをします。

### ②かみ合わせの高さをしらべる



### ③仮あわせ

歯の大きさや並び方、適合具合を確認するための仮あわせをします。



### ④完成!

入れ歯の完成です。



①精密な型どり①~④完成までは、約1ヵ月弱かかります。回数や金額は入れ歯の歯の本数によって差がありますので、詳しくは歯科スタッフまでおたずねください。

## 入れ歯Q & A



Q:入れ歯の手入れってどうすればいいの?

A. 自分の歯と同じように、食事の後は入れ歯用歯ブラシを使用し、流水下にて汚れを落としましょう。その時、研磨剤の入った歯みがき粉は使わないでください。

入れ歯洗浄剤も、歯ブラシだけで取りきれない汚れや菌を落としてくれるので、一緒に使うことをおすすめします。



Q:入れ歯って寝る時は外すの?

A. 歯茎を休める必要があるため、寝る時は必ず外してください。外している間は乾燥を防ぐため、水の中で保管しましょう。(入れ歯ケースをご使用ください)



Q:なんでもかめるようになるの?

A. コンニャクや練り製品、漬物、お餅などは、自分の歯と同じようにしっかりかみきることが難しい場合があります。少しずつ慣らしていく必要があります。



Q:痛いところは自分で削ってもいいの?

A. 絶対にしないでください。必要な部分に必要な長さを作っているため、勝手に削ると、調整してもよくなる場合があります。痛い時は我慢せず、歯科を受診し、歯科医師に調整してもらいましょう。



Q:入れ歯が割れたら自分で直してもいいの?

A. 瞬間接着剤などで直すことは絶対にしないでください。割れている面に接着剤が入り込み、元の正しい位置で直せなくなることがあります。自己判断で直さず、必ず歯科医院で直してもらいましょう。



# ☆今月の一押し商品☆

★『入れ歯洗浄剤ピカ』（ロート製薬株式会社から発売）



「ピカ」には2種類の洗浄剤が入っており、汚れの程度に合わせて使う仕組みになっていて、目に見える汚れも目に見えない汚れもきれいに取り除きます。

（カンジダ菌を溶菌する作用はピカ独特のもの）

★**青色包装**＝酵素の力が菌を溶かし食べカスや不快な臭いを取り除き、入れ歯と口腔内を健康な状態に保ちます。

★**赤色包装**＝活性酸素がしみついたタバコのヤニ、黄ばみ汚れを取り除きます。

【成分】<青色包装(錠剤・酵素剤タイプ)>カンジダ溶菌酵素(ザイモリエイス・ツニカーゼ) タンパク分解酵素(アルカラーゼ 1.5MG TypeFG)

<赤色包装(顆粒剤・アルカリ酸化剤タイプ)>

【使い方】<青色包装>毎日ご使用下さい。(28回分)

<赤色包装>週に1度の使用が目安です。(4回分)

コップに水を入れピカを1袋入れて義歯を入れます。洗浄後は義歯をよくすすいで下さい

※ロート株式会社HPより抜粋

¥900(組合員価格:¥810)



ぽてったー

11月23日は勤労感謝の日。『自分へご褒美をあげるとしたら?』

## potetter@池田

新しいキャンプ道具か釣り道具が欲しい。



## potetter@児嶋

1日中1人で好きなことをして過ごせる時間を確保する。

## potetter@吉田

1週間くらいのんびりとグルメ旅行へ。

## potetter@岡田

潤沢なおこづかい。

## potetter@小林

ご褒美…というより、そろそろ必然的にスマホの機種変更しないと。よくフリーズするようになって早半年以上過ぎてます(笑)。

## potetter@堀江

自分なりに頑張った時は、コンビニのスイーツやソフトクリームを食べる事にしています。各社沢山発売しているので、かなり楽しめます。



## potetter@上杉

海外旅行にゆっくり行ってみたいです。おいしい物を食べたりショッピングしたり日常生活を忘れて何も気にしない生活がしたいです。



## potetter@佐藤

正直、毎日自分の好きなように過ごしているのでこれ以上はないかも。旅行に行きたいなあ。

## potetter@郡

いつもよりちょっと贅沢なおつまみで晩酌をする事。あと最後のしめのアイスかケーキです。

## potetter@今川

おいしいものを食べにいたり、温泉でゆっくりしたいなあ。